

GUIA PRÁTICO DE ESTILOS DE LIDERANÇA

**Adapte sua
abordagem e
lidere com
impacto**



LIDERANCA.BLOG.BR

LIDERANÇA

“Liderança – Caminho do Sucesso” é um blog dedicado ao desenvolvimento pessoal e profissional, com foco na construção de líderes autênticos, conscientes e impactantes. Liderado por Ronaldo Lundgren — graduado pela Academia Militar das Agulhas Negras, mestre pelo US Army War College e doutor em Ciências Militares — o blog oferece orientações práticas baseadas em estratégias comprovadas e em profunda reflexão sobre liderança. Missão e público-alvo

O objetivo central é apoiar líderes, gestores e profissionais ambiciosos a desenvolverem:

- Autoconhecimento e autovalorização
- Comunicação autêntica
- Confiança e influência genuína
- Equipes unidas, motivadas e de alta performance

O conteúdo combina teoria e prática, incluindo:

- Reflexões profundas sobre quem somos e como nos posicionamos no mundo
- Insights sobre autoconhecimento, automotivação, autenticidade, confiança e tomada de decisão
- Modelos de liderança como “Ser, Saber, Fazer”, estudos de caso e expertises em coaching



INTRODUÇÃO

**POR QUE UM ÚNICO
ESTILO DE LIDERANÇA
NÃO BASTA?**

O ambiente de trabalho é dinâmico. Pessoas têm diferentes graus de preparo, confiança e motivação. Por isso, líderes eficazes aprendem a ajustar seu estilo conforme a situação. Essa é a essência da liderança situacional.

Baseado no modelo de Hersey e Blanchard, este guia apresenta os quatro estilos de liderança mais eficazes para o contexto profissional moderno e mostra como aplicá-los.

Conceito-chave: Estilo de liderança é o conjunto de comportamentos, atitudes e estratégias que um líder adota para influenciar, guiar e motivar sua equipe rumo a objetivos comuns. Ele reflete a forma como o líder se comunica, toma decisões, resolve conflitos e estimula o desempenho do grupo.



Diretivo



Persuasivo



Participativo



Delegador

CAPÍTULO 1

OS 4 ESTILOS DE LIDERANÇA SITUACIONAL

CAPÍTULO 1

1.1. Estilo Diretivo (S1)

- Quando usar: Equipes iniciantes, tarefas novas, cenários de urgência
- Comportamento do líder: Alta direção, baixa autonomia concedida
- Exemplo: Novo colaborador precisando de instruções claras para entregar uma tarefa

1.2. Estilo Persuasivo (S2)

- Quando usar: Colaboradores com alguma habilidade, mas baixa confiança
- Comportamento do líder: Direção com motivação e apoio constantes
- Exemplo: Profissional competente, mas inseguro, que precisa de incentivo para assumir projetos

1.3. Estilo Participativo (S3)

- Quando usar: Equipes capacitadas que precisam de envolvimento no processo decisório
- Comportamento do líder: Pouca direção, muito apoio
- Exemplo: Time experiente sendo convidado a cocriar soluções para um desafio estratégico

1.4. Estilo Delegador (S4)

- Quando usar: Equipes maduras, proativas e com alto desempenho
- Comportamento do líder: Baixa direção, baixa necessidade de apoio
- Exemplo: Profissional sênior tocando um projeto com total autonomia



CAPÍTULO 2

DIAGNÓSTICO DE MATURIDADE DA EQUIPE

CAPÍTULO 2

Antes de escolher o estilo, avalie:

- Competência técnica: A pessoa sabe fazer?
- Comprometimento: Acredita na tarefa e tem vontade?
- Autonomia: Consegue decidir e agir com responsabilidade?

Matriz de Maturidade		
Maturidade	Característica	Estilo Ideal
M1	Baixa competência, alta competitividade	Diretivo
M2	Alguma competência, baixa confiança	Persuasivo
M3	Boa competência, confiança oscilante	Participativo
M4	Alta competência e autonomia	Delegador



CAPÍTULO 3

APLICANDO OS ESTILOS NA PRÁTICA

CAPÍTULO 3

Exemplo 1:

Um estagiário novo: use DIRETIVO nas primeiras semanas, depois evolua para PERSUASIVO.

Exemplo 2

Uma profissional júnior insegura: combine PERSUASIVO no início e transite para PARTICIPATIVO conforme ela ganha confiança.

Exemplo 3

Um gerente experiente: dê autonomia DELEGADOR, mas acompanhe resultados de forma estratégica.

Dica

Liderança é movimento. Seu estilo deve acompanhar o crescimento do time.



CAPÍTULO 4

TESTE RÁPIDO - QUAL SEU ESTILO PREDOMINANTE?

CAPÍTULO 4

Responda "Sim" ou "Não" para cada afirmação:

1. Dou instruções claras e detalhadas?

(__)

2. Gosto de motivar e orientar passo a passo? (__)

3. Estimulo participação e opiniões?

(__)

4. Prefiro que a equipe tome decisões sozinha? (__)

• Se marcou Sim para 1: DIRETIVO

• Para 2: PERSUASIVO

• Para 3: PARTICIPATIVO

• Para 4: DELEGADOR

Obs: Um bom líder transita entre os estilos conforme o contexto.



CAPÍTULO 5

SEU PLANO DE EVOLUÇÃO COMO LÍDER ADAPTATIVO

CAPÍTULO 5

- **Observe seu time com empatia: o que cada um precisa?**
- **Adapte sua comunicação: dê mais ou menos direção conforme o caso**
- **Treine o uso dos quatro estilos: comece pelas situações mais comuns**
- **Peça feedbacks sobre sua liderança: abra espaço para ajustes**

Mini-glossário

- **Direção: Ações que orientam e controlam o trabalho**
- **Apoio: Comportamento de escuta, incentivo e empatia**
- **Maturidade profissional: Combinação de competência e comprometimento**
- **Estilo de liderança: Forma como você se comporta diante da equipe**



CONCLUSÃO

lideranca.blog.br

- **Ser um líder adaptativo é uma habilidade essencial para o mundo profissional atual.**
- **O segredo não está em escolher o estilo certo uma vez, mas em ajustar sua liderança constantemente, conforme o crescimento e os desafios da sua equipe.**

Ação final: Escolha um membro do seu time e reflita: qual é o estilo ideal para liderá-lo essa semana?